

# ВЕСТИ Востока

**30**  
ДЕКАБРЯ  
2009 года

---

**№ 12 (24)**

---

ИЗДАЕТСЯ  
С 28 ЯНВАРЯ  
2008 ГОДА

Общественно-политическая газета Востокского городского поселения

Адрес сайта: [vestivostoka.ru](http://vestivostoka.ru)

E-mail: [Vedyakina@yandex.ru](mailto:Vedyakina@yandex.ru)

## АНОНСЫ НОМЕРА

Дальэнергосбыт начал работу по начислению оплаты общедомовых нужд для абонентов - физических лиц, проживающих в многоэтажном жилом фонде. В связи с этим у потребителей появилось много вопросов. Об изменениях в расчетах, порядке оплаты, отношениях между пользователями и других моментах читайте в рубрике "Прочти и учти".

**Стр. 2**

Большие деньги всегда порождают вокруг себя много слухов и домыслов. Лучший способ показать их несостоятельность - представить документ. Завершая цикл "Дневник капремонта", редакция предлагает вниманию читателей финансовую справку о ходе работ, проведенных в рамках программы.

**Стр. 3**

Праздничный новогодний выпуск "ВВ" посвящает разворот наступающему году Тигра. Приметы, характеристика года, одежда и аксессуары, способы поправить здоровье после застолья... А также анонсы новогодних мероприятий в нашем поселке.

**Стр. 4-5**

Акция против курения, устроенная учениками нашей школы, включала и выставку плакатов на тему "Мы выбираем жизнь". Дню Конституции была посвящена неделя Прав. Подведены итоги районных предметных олимпиад. О событиях ноября в школьной жизни рассказывают материалы "Школьного альбома".

**Стр. 6**

Светлый праздник Рождества Христова - удивительное время, когда сердце наполняется ожиданием чуда. В этот день завершается пост. Для того, чтобы лучше понять, что это такое, можно разделить его на две части: пост духовный и телесный. Под духовным прежде всего следует понимать внутреннюю работу над собой. Воздержание от осуждения, пустословия, сквернословия, раздоров, развлекательных мероприятий.

**Стр. 7**



## ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

Дорогие земляки!

От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Это особый праздник: самый добрый, радостный и любимый. В детстве мы ждем его, потому что в этот день Дед Мороз и Снегурочка дарят подарки! Когда становимся взрослее, то обещаем себе в наступающем году лучше учиться, лучше работать, еще больше любить родителей, не ссориться с друзьями и близкими людьми. 2009 год был непростым, но в эти праздничные дни хочется вспомнить только хорошее и светлое, то, что можно взять с собой в новый 2010 год. Счастья, здоровья и благополучия вам, вашим родным и близким. Побольше тепла и улыбок в Новом году. С наступающим Новым годом и Рождеством!



Владимир ШАГОЙКО,  
глава Красноармейского муниципального района.

Пусть Новый год вам принесет  
Со снегом - смех, с морозом - бодрость,  
В делах успех, а в духе - твердость.  
Пусть все заветное свершится  
И, пересилив даль дорог,  
Надежда в дверь к вам постучится  
И тихо ступит на порог.  
А вслед за ней войдет удача  
С бокалом праздничным в руке,  
Вбегут, играя и ребячась,  
Сюрприз и шутка налегке.  
Я от души вам всем желаю  
Любви и радостных хлопот.  
Пусть вас ничем не огорчает  
2010-й год!



Николай ПЕТРОВ,  
председатель Муниципального комитета.

Дорогие востокчане!

В преддверии Нового года примите искренние поздравления с этим замечательным праздником. Пусть в Новом году исполнятся все ваши сокровенные желания. Желаю вам, чтобы в вашем доме царили здоровье, взаимопонимание, любовь. Надеюсь, все вместе мы приложим максимум усилий для процветания нашего родного поселка, ведь нашим детям и нам в нем жить и творить добрые дела. Давайте сделаем так, чтобы каждый день в Новом году приносил радость нам и нашим близким! С Новым годом!



Геннадий ГЕРАСИМЕНКО,  
глава Востокского городского поселения.

ДЕНЬГАМ - СЧЕТ

**Что включает в себя ОДН (общедомовые нужды), что входит в этот платеж и какими нормативными актами регламентируется такая схема?**

- Дальэнергосбыт, предъявляя потребителям оплату электроэнергии на общедомовые нужды, строго руководствуется действующим законодательством РФ, в частности Постановлением Правительства № 307 "О правилах предоставления коммунальных услуг", ЖК РФ. Каждый потребитель-собственник квартиры является также долевым владельцем подъездов, чердаков, подвалов, лифтов, электрических проводов внутри многоквартирных домов и, согласно законодательству, отвечает за весь объем электроэнергии: и за тот, что пришел в квартиру, и за тот, что пошел на освещение мест общего пользования, а также за тот, который потратили недобросовестные жильцы (например, ваши соседи, потребившие электроэнергию в обход счетчика).

Остановлюсь подробнее на схеме электроснабжения дома для понимания этого процесса. Общее количество электроэнергии, поступающее через входное распределительное устройство во внутридомовые сети дома, фиксируется общедомовым прибором учета, а затем поступает в квартиры и места общего пользования. При этом электрическая энергия, поступившая в квартиру, измеряется индивидуальными приборами учета.

Вся остальная энергия расходуется для работы приборов освещения помещений общего пользования и для работы электрического оборудования, входящего в состав общего имущества в многоквартирном доме: это и осветительные приборы не только в подъездах, но и на чердаках, и в подвалах, и на придомовой территории (согласно акту разграничения балансовой принадлежности и эксплуатационной ответственности). Также электроэнергия требуется и для работы лифтов, технических помещений, насосов для подкачки воды и другого электрооборудования, необходимого для создания комфортных условий проживания.

**Сколько потребителей в Приморском крае получили квитанции с учетом ОДН?**

- Всего квитанции с начислением оплаты общедомовых нужд получили около 20 тысяч абонентов в г. Владивостоке, Уссурийске, Артеме, Спасске, пос. Кавалерово, дома которых оборудованы общедомовыми приборами учета. Количество домов, оборудованных приборами учета, будет увеличиваться. Постановлением администрации Приморского края утверждена краевая программа по переходу на отпуск коммунальных ресурсов потребителям в соответствии с показани-

ниями коллективных (общедомовых) приборов учета на 2009-2011 годы. Данная программа предполагает установку общедомовых приборов учета электроэнергии в многоквартирном жилом фонде в количестве 11 759 штук с 2009-го по 2011 годы.

**Почему ОДН появился сейчас и как он оплачивался раньше?**

- Ранее платеж за электроснабжение мест общего пользования и общедомовые нужды входил в состав платы за содержание жилого фонда в квитанциях организаций, обслуживающих многоквартирные дома. Дальэнергосбыт направил письма о

пропорционально которому рассчитывается оплата ОДН.

**От каких факторов зависит величина ОДН?**

- Дело в том, что жители многоквартирных домов не привыкли экономить и нести ответственность за общедомовое хозяйство. С введением нового Жилищного кодекса у собственников есть не только права, но и обязанности.

Высокие суммы начислений за электроснабжение мест общего пользования получаются по нескольким причинам. Во-первых, состояние и степень износа внутридомовых коммуникаций. Во-вторых, незаконное подклю-

жильцы реализуют мероприятия по уменьшению оплаты ОДН, есть в Уссурийске.

Весьма показателен пример жителей домов по ул. Пролетарской, 89 и 112 в г. Уссурийске. Домовые комитеты решили доставить квитанции на оплату электроэнергии жильцам собственными силами. Заодно сняли показания общедомового прибора учета, чтобы определить, какое количество киловатт-часов в месяц расходует каждая квартира. Кроме того, предложили управляющей компании проверить наличие фактов незаконных подключений недобросовестных потребителей к внутридомовым сетям.

монту общедомового электрооборудования с применением энергосберегающих технологий. В результате потери электроэнергии в доме сводятся к нулю, а общедомовой расход невелик.

**Если ОДУ оборудован двухтарифным счетчиком, а жилье 50% абонентов-физлиц оборудовано однотарифным счетчиком, то каким образом начислять последним и по какому тарифу?**

- На настоящий момент начисления по ОДН производятся по основному тарифу. Если управляющая компания (ТСЖ) полностью рассчитывается по общедомовому прибору учета с Дальэнергосбытом, начисляя электроэнергию сама каждому абоненту, тогда будет экономия за счет тарифа.

**Если 50% абонентов-физических лиц оплатят квитанции полностью (с ВДР), а 50% абонентов-физических лиц оплатят только потребление по индивидуальным приборам учета (не оплатят ВДР), то в таком случае по истечении трех месяцев что отключать от энергоснабжения? Абонентов или места общего пользования?**

- Абонентов.  
**У моего соседа сломан счетчик. Почему я должен оплачивать ОДН, а он - нет?**

- При отсутствии в жилом помещении прибора учета начисление оплаты за электроэнергию осуществляется согласно нормативам, установленным постановлением № 306. При этом норматив электроснабжения составлен исходя из расчета расхода электроэнергии на одного потребителя, которая необходима для освещения жилых помещений, использования бытовых приборов, а также для содержания общего имущества многоквартирного дома. Это означает, что те, кто платит за электричество по нормативу, а не по показаниям своего электросчетчика, отдельно за ОДН платить не должны.

**В нашем доме есть магазин, аптека, парикмахерская и т.д. Будет ли потребленная ими электроэнергия включаться в общедомовые нужды?**

- Магазин, аптека и т.д. являются нежилыми помещениями, расходы по содержанию которых несет арендатор (или владелец). Вероятность включения в платежи жильцов платы за энергию, потребленную размещенными в доме организациями, полностью исключена.

# Плата за электроэнергию изменится

**Дальэнергосбыт начал работу по начислению оплаты общедомовых нужд для абонентов - физических лиц, проживающих в многоквартирном жилом фонде. По этому поводу в Дальнереченское отделение Дальэнергосбыта поступает много вопросов, на которые сегодня отвечает заместитель начальника отделения по работе с населением ЛЯШЕНКО М.И.**

том, чтобы они не взымали плату за электроэнергию на общедомовые нужды с тем, чтобы избежать двойных начислений.

**Я не являюсь собственником квартиры. Должен ли я оплачивать ОДН?**

- Согласно ст. 155 Жилищного кодекса, наниматели жилых помещений по договору социального найма и договору найма жилых помещений государственного или муниципального фонда наравне с собственниками вносят плату за коммунальные услуги.

**Как плата за электроснабжение мест общего пользования будет распределяться между жильцами и сколько примерно она составляет?**

- Согласно статье 157 Жилищного кодекса РФ, Постановлению Правительства РФ № 307, объем поставленной в жилой дом электрической энергии определяется на вводе в этот жилой дом в соответствии с показаниями общедомового прибора учета. Объем потребленной электрической энергии должен предъявляться потребителям исходя из расхода электроэнергии по общедомовому прибору учета с учетом расхода по индивидуальным электросчетчикам. Разница показаний общедомового счетчика и суммы показаний индивидуальных приборов учета должна быть разделена пропорционально в соответствии с алгоритмами, предусмотренным Постановлением Правительства РФ № 307. Оплата электроэнергии мест общего пользования составляет от 10% до 30% от начислений по каждому абоненту. Это может быть от 4 до 200 киловатт-часов в зависимости от индивидуального электропотребления каждого абонента,

чение к электросети. К примеру, потребители-неплательщики были отключены от электроснабжения за долги. Но вместо того, чтобы выплатить долг, они подключились к внутридомовым сетям самостоятельно. В этом случае, если не выявить и не пресечь хищение, которое может повлечь уголовную ответственность, весь тот объем электроэнергии, который они израсходовали, распределяется между остальными жильцами как освещение мест общего пользования. Аналогичная ситуация складывается, когда жильцы потребляют электроэнергию, минуя прибор учета. Жильцы домов должны активно участвовать в выявлении таких фактов, поскольку они несут дополнительные расходы. В третьих, отсутствие индивидуальных приборов учета в некоторых квартирах. Как показывает практика, энергопотребление жильцов квартир без приборов учета, которые оплачивают электроэнергию по нормативу, значительно больше, поэтому эту разницу придется оплачивать остальным жильцам. В-четвертых, отсутствие контроля со стороны потребителей за электрооборудованием в доме, т.е. лампочки в подъездах, над подъездами, в подвалах горят круглосуточно, часто большой мощности, до 250Вт.

В тех домах, где выполняется хотя бы часть этих условий, доля ОДН невелика.

**Возможно ли потреблять электроэнергию в местах общего пользования и не платить за нее большие деньги? Есть ли положительные примеры?**

- В тех домах, где выполняются хотя бы часть этих условий, доля ОДН очень невелика. Положительные примеры того, как

ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

*Поздравляю жителей поселка Восток с Новым годом!  
Желаю всем на Новый год всех радостей на свете,  
Здоровья на сто лет вперед и взрослым, и детям.  
Пусть в жизнь воплотятся все планы, мечты,  
И чтоб на всех хватало счастья, добра, красоты!*



Евгения НЕМКИНА, депутат Думы района.

*Дорогие востокчане!  
Примите искренние поздравления с наступающим Новым годом!  
Новый год - один из самых любимых и долгожданных, радостных и душевных праздников. С раннего детства мы связываем его с верой в чудо, в то, что станут реальностью самые заветные мечты. Давайте совершать хорошие поступки, говорить близким тёплые слова, проявлять заботу, уважение и поддержку.  
В преддверии Нового года желаю вам, чтобы все то, что огорчало вас, осталось в прошлом, а все хорошее нашло свое продолжение в году наступающем. Пусть сокровенное желание, которое вы загадаете в новогоднюю ночь под бой курантов, обязательно сбудется! Здоровья, радости и благополучия вам и вашим близким! Пусть в ваших домах всегда царят уют, душевный покой, а праздничное настроение не покидает вас весь год! С Новым годом! Будьте счастливы!*



Елена ВЕДАЙКИНА, депутат Муниципального комитета.

*Дорогие друзья!  
От всего сердца поздравляю вас с наступающим Новым 2010 годом!  
Уходящий год стал для всех нас серьезным испытанием: это и мировой кризис, и выбор районного органа власти, и участие в программе капитального ремонта многоквартирных домов, и многое другое. Но мы вместе прошли эти испытания и действительно можем гордиться своими успехами и достижениями! Все, что ждет нас впереди, во многом зависит от того, что уже сделано в уходящем году, но больше зависит от того, что мы вместе сделаем в будущем (под лежащий камень вода не течет)! Поэтому желаю всем нам, чтобы наступающий год открыл новые перспективы и порадовал новыми возможностями.  
Пусть исполнится и получится все, что вы наметили и задумали, осуществляются все ваши добрые начинания, планы и замыслы. От всей души желаю здоровья, неиссякаемой энергии, настойчивости, терпения, оптимизма и, конечно, большого человеческого счастья каждой семье и каждому дому!*



Тарас ФИШУК, депутат Думы района.

# Реализация программы по капитальному ремонту МКД в датах и цифрах

ТСЖ "Лидер" (ул. Молодежная, 3)

доход			расход		
дата	сумма	плательщик	дата	сумма	назначение платежа
11.08.2009	315 188	субсидии из средств местного бюджета	13.08.2009	2 918 400	предоплата 30% по договору
11.08.2009	315 188	субсидии из средств бюджета Приморского края	14.09.2009	497 288	оплата за вычетом аванса за ремонт системы электроснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 14.09.2009 № 5)
11.08.2009	189 658	долевое финансирование собственников помещений (муниципальная доля)	12.10.2009	1 708 263	оплата за вычетом аванса за ремонт кровли. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 11.10.2009 № 6)
12.08.2009	8 611 239	субсидии из средств Фонда реформирования ЖКХ (федеральный бюджет)	22.10.2009	920 683	оплата за вычетом аванса за ремонт системы теплоснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 19.10.2009 № 7)
11.08.2009-19.10.2009	296 743	долевое финансирование собственников помещений	25.11.2009	3 648 670	оплата за вычетом аванса за ремонт системы водоснабжения, водоотведения, ремонт и утепление фасада. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 24.11.2009 № 9)
			18.12.2009	34 712	оплата за вычетом аванса за установку приборов учета.
<b>Итого:</b>	<b>9 728 016</b>		<b>Итого:</b>	<b>9 728 016</b>	

ТСЖ "Успех" (ул. Набережная, 5)

доход			расход		
дата	сумма	плательщик	дата	сумма	назначение платежа
11.08.2009	315 038	субсидии из средств местного бюджета	13.08.2009	2 917 000	предоплата 30% по договору
11.08.2009	315 038	субсидии из средств бюджета Приморского края	14.09.2009	497 288	оплата за вычетом аванса за ремонт системы электроснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 14.09.2009 № 6)
11.08.2009	236 552	долевое финансирование собственников помещений (муниципальная доля)	22.10.2009	920 683	оплата за вычетом аванса за ремонт системы теплоснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 19.10.2009 № 7)
12.08.2009	8 607 142	субсидии из средств Фонда реформирования ЖКХ (федеральный бюджет)	20.11.2009	1 708 263	оплата за вычетом аванса за ремонт кровли. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 19.11.2009 № 8)
18.08.2009-19.10.2009	249 618	долевое финансирование собственников помещений	25.11.2009	3 645 430	оплата за вычетом аванса за ремонт системы водоснабжения, водоотведения, ремонт и утепление фасада. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 24.11.2009 № 9)
			18.12.2009	34 724	оплата за вычетом аванса за установку приборов учета.
<b>Итого:</b>	<b>9 723 388</b>		<b>Итого:</b>	<b>9 723 388</b>	

ТСЖ "Авангард" (ул. Набережная, 7)

доход			расход		
дата	сумма	плательщик	дата	сумма	назначение платежа
11.08.2009	352 554	субсидии из средств местного бюджета	13.08.2009	3 264 300	предоплата 30% по договору
11.08.2009	218 633	долевое финансирование собственников помещений (муниципальная доля)	23.10.2009	1 417 971	оплата за вычетом аванса за ремонт систем теплоснабжения, электроснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 23.10.2009 № 6)
12.08.2009	352 554	субсидии из средств бюджета Приморского края	20.11.2009	1 708 263	оплата за вычетом аванса за ремонт кровли. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 19.11.2009 № 7)
12.08.2009	9 632 098	субсидии из средств Фонда реформирования ЖКХ (федеральный бюджет)	08.12.2009	4 469 968	оплата за вычетом аванса за ремонт системы водоснабжения, водоотведения, ремонт и утепление фасада. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 08.12.2009 № 8)
24.08.2009-19.10.2009	325 431	долевое финансирование собственников помещений	18.12.2009	20 768	оплата за вычетом аванса за установку приборов учета.
<b>Итого:</b>	<b>10 881 270</b>		<b>Итого:</b>	<b>10 881 270</b>	

ТСЖ "Восток" (ул. Набережная, 10)

доход			расход		
дата	сумма	плательщик	дата	сумма	назначение платежа
11.08.2009	306 965	субсидии из средств местного бюджета	13.08.2009	2 842 200	предоплата 30% по договору
11.08.2009	294 408	долевое финансирование собственников помещений (муниципальная доля)	12.10.2009	1 611 970	оплата за вычетом аванса за ремонт системы электроснабжения, ремонт кровли. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 11.10.2009 № 5)
11.08.2009	306 965	субсидии из средств бюджета Приморского края	22.10.2009	1 230 480	оплата за вычетом аванса за системы теплоснабжения. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 21.10.2009 № 6)
12.08.2009	8 386 565	субсидии из средств Фонда реформирования ЖКХ (федеральный бюджет)	08.12.2009	3 768 807	оплата за вычетом аванса за ремонт системы водоснабжения, водоотведения, ремонт и утепление фасада. Акт утвержден общим собранием собственников помещений в МКД (протокол от 08.12.2009 № 7)
18.08.2009-19.10.2009	179 303	долевое финансирование собственников помещений	18.12.2009	20 749	оплата за вычетом аванса за установку приборов учета.
<b>Итого:</b>	<b>9 474 206</b>		<b>Итого:</b>	<b>9 474 206</b>	

БЛАГОДАРНОСТЬ

## Всё в наших руках

Одним из главных событий уходящего года стало участие нашего поселения в "Адресной программе по проведению капитального ремонта многоквартирных домов в Приморском крае на 2009 г.". Впервые за все существование поселка на его территорию привлечена столь значительная сумма, направленная на благоустройство. В результате реализации программы капитально отремонтированы четыре многоквартирных дома.

Участие стало возможным благодаря активной деятельности депутата городского корпуса и лично главы района Владимира Гавриловича Шагойко. Отдельную благодарность хочу выразить депутату муниципального комитета Елене Витальевне Ведяйкиной, депутатам районной Думы Тарасу Григорьевичу Фищуку и Ольге Григорьевне Воронковой.

Реализация программы была бы невозможна без финансовой поддержки ОАО "ГРК "АИР", за что я искренне признателен генеральному директору Ивану Степановичу Шепете.

Важную роль сыграли активисты ТСЖ: Наталья и Александр Кадушкины, Григорий Петрович Занин, Елена Пинчук, Ольга Степановна Ляжко, Валентина Стеценко, Борис Дмитриевич Видинеев, Любовь Гавриловна Шмидт, Любовь Михайловна Засыпкина, Игорь Матреничкин, Владимир Федорович Романов, Валентина Ивановна Панарина. В сжатые сроки и качественно были проведены программные работы под руководством начальника ОКС Сергея Григорьевича Тимченко. При подготовке документации очень пригодились профессионализм и опыт Зинаиды Васильевны Бояркиной. Заметный вклад внесли молодые, энергичные Константин Храмов и Сергей Набиев. Добросовестно трудились плотники Руслан Постников, Андрей Корытов, Александр Жерихов, отделочники Валентина Шушпанова, Раиса Тонкая, Марина Арфакина, Валентина Буткеева. Хочется отметить коллективы субподрядных организаций: ООО "ДБС", "Регистр", "ДРСУ".

Благодарю всех жильцов отремонтированных домов за терпение и поддержку. Надеюсь, что жители поселка будут сохранять и приумножать результаты проделанной работы. По договору с подрядными организациями предусмотрена двухлетняя гарантия по устранению недостатков, но состояние домов зависит, в первую очередь, от самих жителей. Деятельность по дальнейшему участию в программе продолжаем и приложим все усилия, чтобы и далее делать жизнь восточчан комфортнее.

**Геннадий ГЕРАСИМЕНКО,**  
глава Востокского городского поселения.

## Анонс новогодних мероприятий

**25 ДЕКАБРЯ 2009**  
Дом детского творчества "Улыбка"

- 14.00** "Рождество дедушки Николаса" (спектакль для детей 6-12 лет и их родителей, вход свободный)  
**16.00** "Рождество дедушки Николаса" (спектакль для пожилых людей (пенсионеров), вход свободный)  
**18.00** Рождественские посиделки (чаепитие, Совет пенсионеров)

**27 ДЕКАБРЯ 2009**  
Дом детского творчества "Улыбка"

- 14.00** "Новогодний калейдоскоп" (утренник для детей 6-12 лет и их родителей)

Детская школа искусств

**17.00** Новогодний вечер для учащихся ДШИ

**28 ДЕКАБРЯ 2009**  
Детский сад МДОУ 28 пос. Восток

**09.00; 10.30; 15.15** Новогодние утренники

**29 ДЕКАБРЯ 2009**  
Детский сад МДОУ 28 пос. Восток

**09.00; 10.30; 15.15** Новогодние утренники

МОУ "СОШ 31 пос. Восток"

- 10.00; 11.30; 13.00** "Новогодние проказы" (утренник для учащихся начальной школы)  
**15.00** "Мастера настроения" (театрализованная игровая программа для учащихся 5-7-х классов)  
**18.00** "Новогодняя сказка для взрослых и детей" (театрализованное представление для учащихся 8-11-х классов)  
**19.00** "Новогодняя тусовка" (праздничная дискотека с конкурсной программой для учащихся 8-11-х классов, работает кафе)

МУК Дворец культуры "Металлург"

- 21.00** "Новогоднее дерево чудес" - голубой огонек (игры, конкурсы, розыгрыш лотереи (50 руб.), встреча с Дедом Морозом и Снегурочкой), цена билета 500 рублей

**30 ДЕКАБРЯ 2009**  
Детский сад МДОУ 28 пос. Восток

**09.00; 10.30; 15.15** Новогодние утренники

МУК Дворец культуры "Металлург"

- 21.00** "Новогоднее дерево чудес" - голубой огонек (игры, конкурсы, розыгрыш лотереи (50 руб.), встреча с Дедом Морозом и Снегурочкой), цена билета 500 рублей

МУК "Библиотека пос. Восток"

- 13.00** "Как Бабы-Яги Новый год встречали" (костюмированная конкурсно-развлекательная программа для читателей библиотеки, учащихся 1-4-х классов. Вход по пригласительным билетам)

**31 ДЕКАБРЯ 2009**  
Детский сад МДОУ 28 пос. Восток

**09.00; 09.30** Новогодние утренники

Площадь поселка

- 22.00** "С Новым годом, друзья!" (музыкальное поздравление жителей поселка, фонограмма)

**1 ЯНВАРЯ 2010**  
МУК Дворец культуры "Металлург"

- 01.30** Новогодняя дискотека, вход 250 рублей, работает буфет  
**22.00** Новогодняя дискотека вход 150 рублей, работает буфет

**5 ЯНВАРЯ 2010**  
МУК Дворец культуры "Металлург"

- 12.00** "Веселись, детвора, Новый год встречать пора!" (новогодний детский спектакль, подведение итогов и вручение призов победителям конкурса "Лучшая семейная новогодняя игрушка"). Цена билета 100 рублей, работает буфет

**6 ЯНВАРЯ 2010**  
Площадь поселка

- 21.00** "Шумна Рождественская ночь" (музыкальное поздравление жителей поселка с Рождеством Христовым)

**10 января 2010**  
Воскресная школа

- 13.00** "Рождественская сказка" (в здании дома детского творчества "Улыбка")

**13 ЯНВАРЯ 2010**  
МУК Дворец культуры "Металлург"

- 18.00** "Дед Мороз в гостях у времен года" - новогодний концерт, цена билета 100 рублей

Площадь поселка

- 22.00** "Новогодняя тусовка" - музыкальное поздравление жителей поселка

С наступлением каждого нового года мы всегда связываем определенные надежды и искренне верим, что именно этот год станет переломным в нашей жизни. Если верить гороскопам, грядущий год Тигра несет в себе огромный заряд позитива, но нам нужно будет правильно распорядиться своим потенциалом и встретить Новый год так, чтобы не разгневать покровителя года.

Тигра китайцы воспринимают как покровителя Земли и символа четырех сторон света. Это очень благородное животное, и не зря в иерархии знаков китайского гороскопа он занимает особое место. Тигр не терпит инертности и статичности, поэтому на грядущий год можно планировать самые нереальные планы - покровитель года обязательно будет на стороне тех, кто стремится идти вперед. При этом лучше воздержаться от привлечения к реализации своих планов большого количества людей, так как Тигр всегда был одиночкой. Этот знак ассоциируется с силой и бескомпромиссностью, поэтому в 2010 году лучше мобилизовать свои внутренние ресурсы и не ждать поддержки со стороны. Он довольно конфликтен, в связи с чем не исключены проблемы с давними деловыми партнерами и коллегами по работе. От всех нас потребуется проявить стойкость и принципиальность, иначе придется посвятить весь год тому, чтобы исправлять прежние ошибки. Тигр очень динамичен и трудолюбив, поэтому нужно будет умерить свою праздность и хотя бы создать видимость активной деятельности.

Уповать на то, что новый год принесет стабильность и решит все проблемы, не приходится, и даже самые оптимистично настро-

Новый год нужно встречать с уважением и надеждой - это Тигру по нраву. Тигр всегда идет вперед, презирует условности, иерархию и консерватизм ума. Тигр - знак необыкновенного действия, неожиданных ситуаций и исключительной судьбы. В любом случае, год белого металлического Тигра - это год выдающихся личностей и битвы сильнейших человеческих амбиций, год достижений и испытаний на прочность всей жизни...

енные астрологи предупреждают, что нас ждут нелегкие времена. Год Тигра не очень благоприятен для налаживания долгосрочных деловых отношений, так как это животное всегда действует исходя из сиюминутной ситуации. Возможны незапланированные траты и соблазн пойти на большой финансовый риск, но в новом, 2010 году, лучше не уповать на то, что удастся сорвать "джек-пот". Тигр полон энергии, но если направить ее в неправильное русло, то придется долго расхлебывать последствия своих непродуманных решений. Хотя Тигр по своей натуре бунтарь, нам не следует слепо идти на поводу у покровителя года и рисковать тем, чего удалось добиться таким трудом. Это касается не только бизнеса, но и личной жизни - астрологи предупреждают, что в новом году у многих может возникнуть желание окончательно расставить все точки над "i" в запутанных личных взаимоотношениях. Тигру присуще рубить сплеча, но кто знает, возможно,

именно поэтому Тигр остается одиночкой. Тигр - собственник, который не терпит посягательств на свою территорию, но при этом ему часто не хватает мягкости и гибкости.

Тигр очень противоречивый знак: он может быть расчетливым и благородным, сдержанным и импульсивным, своенравным и миролюбивым. Никогда не знаешь, какие именно качества символ года проявит в той или иной жизненной ситуации, но в любом случае Тигр - очень сильный и энергичный знак с большим потенциалом. После всех неудач 2009 года нам всем нужна основательная встряска, и Тигр как нельзя лучше подходит на эту роль. Тигр - третий знак по китайскому гороскопу, и он не так хитер, как Крыса, и не так прямолинеен, как Бык. Возможно, что и в наступающем году не все наши планы реализуются, но, по крайней мере, он научит нас стойкости, смелости и уменью рассчитывать только на себя.



Чтобы узнать, как встречать Новый 2010 год, нужно, прежде всего, посмотреть на тигра. Это животное отличается энергичностью, смелостью и презрением к традиционному консервативным устоям. Именно так - весело, с размахом и следует встречать год Тигра.

И первый очень важный факт для встречи Нового 2010 года - нельзя провожать старый год, год

## Как встречать 2010 год?

Быка. На Востоке существует распространенная легенда о том, как буйвол однажды одержал победу над гордым тигром и унизил его, что стало причиной жгучей ненависти тигра к своему победителю. Поэтому, почитая Быка, вы тем самым можете ли-

шиться помощи Тигра в 2010 году.

Как же воздать должное белому металлическому Тигру, встречая его за новогодним столом-2010? Само собой, здесь не обойтись без праздничного на-



## Одежда и аксессуары

Любые металлические украшения будут только способствовать удаче в новом году. Тигр лояльно относится к золоту, и этот благородный металл отлично гармонирует с ним. Тем не менее, более уместными будут серебряные украшения, так как Тигр, которому присущ аскетизм, не любит напускной роскоши.

По одежде - надевать полосатое или пятнистое, имитируя окраску тигра или другого зверя семейства кошачьих, как советуют некоторые издания, не стоит - тигру не понравится, если человек будет ходить в его шкуре. Тигр

должен чувствовать себя единственным в своем роде, и на его место лучше не претендовать. Вполне достаточно, если новогодний наряд будет выдержан в желтых или красных тонах, причем если не хотите окончательно настроиться против себя покровителя 2010 года, то не надевайте ничего полосатого! А вот встречать Новый 2010 год в меховом великолепии.

Встречая 2010 год, не забудьте про украшения из металла! Это может быть благородное серебро, золото или просто бижутерия с ме-

таллическими деталями - в общем, главное, чтобы аксессуары были достаточно крупными, броскими и привлекающими внимание. Любите стразы? Отлично, блеск к новому году очень подойдет. Используйте яркие блестящие заколки для волос, ременные пряжки, броши. Не забудьте о новогодней елке, она должна быть большой, полной гирлянд и игрушек.

Обратите внимание и на вашу обувь: металлический Тигр очень обидится, если вы будете встречать его год в обыкновенных домашних тапочках. Не бывает этому! Женщинам нужны кожаные туфли, мужчинам - ботинки, желательно с каким-нибудь броским декоративным элементом, например, с блестящей металлической пряжкой.

## ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

Пусть будут здоровы родные тигрята,  
Пусть учатся лучше,  
Пусть меньше рычат,  
Пусть ласковы будут,  
Как будто котят,  
Пусть папочку ценят,  
А маму - стократ.  
Пусть подарит радость встречи  
Новогодний снежный вечер  
И продлит на много лет  
Вдруг зажженный в душах свет.  
С новым счастьем! С Новым годом!  
С новым в жизни поворотом!



Юрий ПЛИЧКО,  
депутат  
Муниципального  
комитета.

Вновь зима, и на выпавшем снеге  
Свежий след, и тропиночки рядом.  
Новый год очень близок, коллеги,  
Все мы празднику этому рады.  
Все мы разные, но, безусловно,  
Вместе мы неспроста в коллективе,  
Ибо лишь общий труд есть основа  
Для успеха, и в перспективе  
Много разных затей и событий,  
Много добрых больших начинаний,  
Проб, ошибок, огромных открытий,  
Мелкой грусти и смелых дерзаний.  
Поздравляю, друзья, с Новым годом!  
Как чудесно, что вы рядом

со мной -  
Пусть удачи идут хороводом,  
А печаль обойдет стороной!!!

Сергей РВАЧЁВ, депутат  
Муниципального комитета.



# Встречаем ГОД ТИГРА



А теперь  
ищем талию

**Н**овогодние праздники идут полным ходом. Все здорово! Но к наполненным весам подойти вы не решаетесь? Страшно? Сейчас же перестаньте мучиться и "есть себя заживо"! Вспомните про очевидные плюсы. Какие? Перечисляем.

Вы получили удовольствие от хорошей компании и вкусной еды. И что ужасного в том, что вы перепробовали все тортики за столом? А вот последний был такой нежный и вкусный, что вы даже записали на листочке его рецепт. Теперь он станет вашим фирменным блюдом. На правда ли - очевидный плюс?

А теперь займемся фигурой. Для начала, если собрать волю в кулак, постараемся вернуть красивую фигуру, устроив себе послен Новогодний разгрузочный день, допивая только соки и доедая фрукты, оставшиеся после праздника.

Полезно день-два "посидеть" на кефире с низким процентом жирности. Это не только поможет избавиться от набранных килограммов, но и нормализует пищеварительный процесс, нарушенный обилием разнообразной еды, принятой в неурочный час.

Американскими диетологами разработана диета только на один день. Уникальное сочетание витаминов, белков, углеводов и аминокислот гарантирует эффективное очищение кишечника (при условии строгого соблюдения диеты!).

Рано утром после пробуждения - чашка зеленого чая.

- 8.00 - стакан хлебного чая, 1 яблоко.
- 9.00 - полстакана хлебного чая, смешанного с таким же количеством виноградного сока, 100 граммов винограда.
- 10.00 - 2 чашки зеленого чая.
- 11.00 - полстакана хлебного чая, смешанного с таким же количеством морковного сока, яблоко.
- 12.00 - стакан виноградного сока, 100 граммов винограда.
- 15.00 - 2 чашки зеленого чая.
- 16.00 - полстакана хлебного чая, смешанного с таким же количеством морковного сока.
- 17.00 - стакан минеральной воды.
- 18.00 - 2-3 болгарских перца.
- 19.00 - полстакана хлебного чая, смешанного с таким же количеством яблочного или грушевого сока.
- На ночь - чашка зеленого чая.

Хлебный чай готовится так: 200 граммов черного хлеба, порезанного на кусочки, залейте 1 литром крутого кипятка, дайте ему настояться в течение 8-10 часов, а затем процедите. Вот и все, уникальный по своим свойствам напиток готов. Пейте на здоровье.



старых ненужных или мешающих вещей, то приготовьте записочки и предметы, символизирующие ваши огорчения и неудачи: они-то и станут "топливом". Устройте у костра пляски, топанья, прыжки с выкриками, хороводы с пением. Важно, чтобы вся дурная информация о прошлых проблемах, болезнях и неудачах вышла из вас и сгорела в огне. Во время ритуала важно не пить и не есть.

## Стол и поведение

**Н**есмотря на все прогнозы и гороскопы, нашей основной задачей остается задобрить покровителя года, чтобы заручиться его поддержкой. Прежде всего, астрологи рекомендуют поставить на новогодний стол желтые свечи, так как именно желтый цвет станет символом года.

Для правильной встречи 2010 года важную роль играет оформление интерьера. Здесь действуют те же правила: обилие натуральных материалов, светлая и красная цветовая гамма, аксессуар из металла. Запаситесь серебряными столовыми приборами, металлическими кольцами для салфеток или другими столовыми аксессуарами из металла.

В сервировке новогоднего стола лучше придерживаться демократичного стиля и не придираться к мелочам, так как Тигр не любит излишнего педантизма. В отношении блюд для празднования Нового года гороскопы не делают никаких ограничений: в этом году можно готовить любые блюда и ставить на стол самые разнообразные кушанья - тогда дом в течение года будет полной чашей. Пусть на столе доминируют напитки

красного цвета, а вазы будут наполнены фруктами. Конечно, блюда из мяса на новогоднем столе просто обязательны, но не стоит чрезмерно увлекаться ими. Тигр всегда ест в меру. Что касается спиртных напитков, то следует воздержаться от их неумеренного потребления. Год Тигра - конфликтный год, и лучше не начинать его с выяснения отношений за новогодним столом. Считается, что люди в состоянии алкогольного опьянения ведут себя подобно обезьянам, которых тигры недолюбливают.

Но вот встречать 2010 год веселыми обязательно - металлический Тигр это любит, ему будет приятно, если вы встретите его вступление в права хозяина как можно более пышно.

Новогодний стол лучше поставить на середину комнаты, в центре стола - металлическая ваза с желтыми фруктами. Если добавить в вазу "золотые" и "серебряные" безделушки, то она станет выглядеть еще более эффектно. Удачи вам в новогодней сервировке, и пусть именно ваш новогодний стол-2010 станет самым приятным и вкусным для хозяина нового 2010 года - Серебряного тигра!

## И вот оно пришло, это первое утро Нового 2010 года Тигра.

**В**ам не кажется оно добрым? Голова болит? Жи- вот тоже как-то не очень? Сейчас все поправим. Начали!

Попросите более стойкого товарища по несчастью сварить вам крепкого наваристого бульона. Если же товарища поблизости нет, выпейте натощак кисленького морса, теплого молока или кефира.

Раз уж вы все равно добрались до кухни, приготовьте себе простой коктейль, чтобы привести в норму электролитный баланс организма. Рецепт его приготовления следующий: в стакан томатного сока добавить соль, перец и один яичный желток. Выпить надо залпом, не смешивая.

Жажду хорошо утоляет минералка с лимонным соком и медом. Чай с лимоном или шалфеем снимает отеки и быстро выводит алкоголь. Курильщики могут восстановить запас витамина С свежесжатым соком киви и апельсина. Очень хороши шипучие таблетки магнелии с витамином С - магнелия связывает до 60% алкоголя. От изжоги поможет "Алка-зельцер" или раствор питьевой соды (1 ч. ложка на стакан воды).

Теперь желательнее плавно переместиться в ванную комнату и минут на 20 погрузиться в воду с лавандой и розмарином. Эта процедура увеличивает выделение почками солей, помогает организму быстро очиститься от шлаков и различных ядов. Не любите лежать в ванне? Тогда нужен контрастный душ.

Проделав все эти нехитрые процедуры, выбираемся на морозец ходя бы на полчасика.

**Наши предки тоже иногда грешили, и они, так же, как и мы, старались придумать средства для того, чтобы избавиться от последствий бурно проведенных праздников. Вот несколько самых древних рецептов борьбы с похмельем, которые дарит нам мудрость веков.**

- Древнеримский историк Плиний Старший рекомендовал от похмелья выпивать наутро два сырых совиных яйца (совиные яйца, конечно, купить в магазине невозможно, но подойдут и обычные куриные).

- Идеалисты-греки надевали на свои античные головы венки из петрушки (аромат петрушки очень тонизирует).

- На Руси испокон веков "лечились" взваром (современный эквивалент - компот из сухофруктов), пили огуречный рассол с добавлением водки.

- Или готовили вот такое "лечебное" блюдо: смешать мелко нарезанные огурцы, залить рассолом и бульоном из баранины, приправить уксусом и перцем.

Хотите, чтобы в наступающем году у вас не переводились деньги? Тогда помогите судьбе: попросите ваших должников отдать долг в последний день уходящего года или прямо за новогодним столом. Кстати, если вы сами отдадите наконец-то долги своим кредиторам, то у вас будет в наступающем году вдвое меньше проблем, и не только с деньгами: это принесет здоровье и предотвратит множество неприятностей. Между прочим, не возбраняется договориться с кем-то из близких и одолжить друг другу хотя бы символическую денежку с условием вернуть все в новогоднюю ночь. Так вы обеспечите полное благополучие и себе, и приятелю.

Можно воспользоваться другим способом, чтобы в новом году вам сопутствовал финансовый успех. Восточные астрологи советуют положить на дно холодильника красный мешочек с тремя медными монетками - обязательно решкой вверх. Дело в том, что холодильник в наше время символизирует бочку с рисом, которая в Древнем Китае была символом богатства и процветания.

Не забудьте заглянуть в почтовый ящик - и обычный, и электронный: если вы обнаружите там деловое предложение, не немедленно соглашайтесь, не откладывая решение на потом. Вообще получить письмо 31 декабря или в саму новогоднюю ночь - очень хорошая примета.

А вот тем, кто всерьез настроен начать с Нового года новую жизнь, рекомендуется провести особый ритуал - устроить костер, на котором можно сжечь все то, с чем вы хотите расстаться. Если нет



## Как избежать похмелья и избавиться от него, или Доброе утро после праздника

**В**от несколько народных рецептов, чтобы новогоднее утро не стало настоящей пыткой для брэнного тела.

Во-первых, организм нужно заранее подготовить, то есть за несколько часов до нового года "принять" не более 80-120 г коньяка или водки и хорошенько закусь. Такая "прививка" нужна для выработки нейтраллизаторов, защищающих мозг.

Непосредственно перед мероприятием полезно выпить чашку кофе или чая с лимоном, так как лимон хорошо нейтрализует алкоголь. Чтобы отсрочить опьянение, хорошо бы поесть жирной пищи или выпить жирного бульона. Жир как бы смазывает желудок и не дает алкоголю впитаться в кровь. Главное - не переборщить с жирами. После этого нужно выпить несколько таблеток активированного угля, забирающего алкоголь в себя. Некоторые перед употреблением водки выпивают сырое яйцо, но эффект от этого намного меньше.

Не забывайте, что алкоголь впитывается в организм уже во рту, поэтому пить лучше его "залпом". Во время новогоднего застолья налегайте на всевозможные салаты и закуски. Очень полезны квашеная капуста и соленые огурчики, восполняющие потерю электролитов в организме. Для поддержания баланса витаминов и сахара в крови хороши свежие фрукты и фруктовые соки, а вот газировку лучше вообще исключить из новогоднего меню.

Помните, что убойные коктейли, приводящие к быстрому опьянению, это: водка с шампанским - первое место, ёрш - на втором месте, а смешивание вина с водкой - всего лишь на третьем месте. Интересно, что смешивание трех напитков обладает меньшим эффектом, чем то же количество коктейля из двух напитков.

Еще одно условие - поменьше курить во время возлияний, а побольше двигаться. А перед тем как рухнуть на кровать, выпейте несколько таблеток активированного угля, пару таблеток но-шпы и таблетку аспирина (уголь адсорбирует вредные вещества, но-шпа поможет печени, а аспирин понижает давление и разжижает кровь).



## Новогодние приметы

Хотите, чтобы в наступающем году у вас не переводились деньги? Тогда помогите судьбе: попросите ваших должников отдать долг в последний день уходящего года или прямо за новогодним столом. Кстати, если вы сами отдадите наконец-то долги своим кредиторам, то у вас будет в наступающем году вдвое меньше проблем, и не только с деньгами: это принесет здоровье и предотвратит множество неприятностей. Между прочим, не возбраняется договориться с кем-то из близких и одолжить друг другу хотя бы символическую денежку с условием вернуть все в новогоднюю ночь. Так вы обеспечите полное благополучие и себе, и приятелю.

Можно воспользоваться другим способом, чтобы в новом году вам сопутствовал финансовый успех. Восточные астрологи советуют положить на дно холодильника красный мешочек с тремя медными монетками - обязательно решкой вверх. Дело в том, что холодильник в наше время символизирует бочку с рисом, которая в Древнем Китае была символом богатства и процветания.



**ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ**

Дорогие друзья! Поздравляю вас с Новым годом!  
Сквозь блеск трепещущих снежинок,  
Сквозь занавес белеющих картин,  
Через прозрачность ярких льдинок,  
Вдыхая хвойный запах мандарин,  
Приходит Новый год опять,  
Переступая временной порог.  
Хочу, друзья, вам много пожелать:  
Веселых путешествий и дорог;  
Чтоб рядом были те, кто любит вас,  
Любимые всегда чтоб были с вами;  
И все пейзажи, ваши ласкающие глаз,  
Встречали вас знакомыми чертами;  
Пусть греет теплее ваш очаг,  
И радует все то, что окружает,  
Со временем добреет всякий враг,  
Год Новый счастьем Землю заряжает!



Ольга ВОРОНКОВА,  
депутат Думы района.

Поздравляю с зимушкой-зимой,  
С пеньем ветра, снежным хороводом,  
И с морозцем колким, и с пургой,  
Поздравляю с добрым Новым годом!  
Подарками деток пусть всех осыпают,  
Родители - морем горячей любви.  
Их всех от души поздравляю  
И шлю пожеланья свои!  
Сотрудникам - гнать все печали,  
Забывать все тревоги, обиду, беду,  
Много здоровья, успехов и счастья  
Я им желаю в Новом году!  
Семье своей желаю счастья,  
Всех благ нам в новый Тигра год!  
Чтоб все тревоги и ненастья -  
Не сторожили у ворот.  
Своих коллег я тоже поздравляю  
Здоровья, процветанья, счастья и успехов  
Во всех делах и начинаньях -  
Я искренне желаю.

**Всем востокчанам -**  
дружбы, денег, ласки,  
Чтоб мирной жизнь была,  
как в сказке!

Пусть белый,  
полосатый Тигра год -  
Удачу, радость и успех  
вам принесет!

Елена ПИНЧУК, депутат Муниципального комитета.

Пусть все исполнятся желанья,  
Год будет светлым и прекрасным!  
Всех благ, успехов, процветанья,  
Здоровья и, конечно, счастья!  
Пусть год от января до декабря  
Несет удачу, радость и богатство!



Любовь КАЛЕНИК,  
депутат Муниципального комитета.



# "Вольфрам" оказался "Титану" не по зубам

Отборочный матч в первенстве Приморского края по хоккею среди любительских команд Межрайонной хоккейной лиги (МХЛ) состоялся в Востоке 12 декабря.

На ледовой площадке встретились местный "Вольфрам" и дальнереченский "Титан". С самого начала игра складывалась в пользу востокчан. Буквально в первые минуты матча горняки открывают счет. Если разрыв в первом тайме был невелик, то к концу встречи явно выдохшиеся соперники с трудом сдерживали атаки "Вольфрама", которые все чаще заканчивались красным светом за воротами. Результат впечатляющий: со счетом 9:3 победу одержали востокчане. Этот первый официальный матч в сезоне показал, что команда находится в неплохой спортивной форме.

Январь также будет горячим для наших хоккеистов. Традиционный Рождественский турнир пройдет с 5 по 9 января. В нем примут участие ряд команд, среди которых ожидаются и спортсмены Хабаровска. Надеемся, что игры принесут массу интересных минут любителям этой захватывающей игры. Кроме того, в рамках первенства края в МХЛ, "Вольфраму" предстоят две игры на выезде.

Из других спортивных мероприятий предстоящего месяца отметим выезд юношей-лыжников на соревнования в Спасск (5-9 января), запланированы выступления наших картингистов в Хабаровске, этапы Кубка Востока по лыжным гонкам (по назначению), а также отборочные соревнования наших спортсменов в рамках подготовки к зимней спартакиаде Приморья, которая состоится в феврале.

### КУРС - "ОКЕАН"

## Предметные олимпиады

Октябрь и ноябрь в школах района - горячая пора: время олимпиад по различным предметам. Учителя нашей школы, задолго до проведения районных туров, стали готовить к ним своих питомцев.

Предварительно были проведены школьные олимпиады по всем предметам. Они выявили лучших ребят, которым предстояло защищать честь школы, своего учителя. Порадовала своими успехами Мария Косенко, которая уже третий год занимает первые места по химии (учитель Е.К. Ширяева). Лучшими, заняв первое место, стали Г. Писанко (по математике, учитель В.И. Скосырская), Я. Хоменко (по русскому языку, учитель Т.Ф. Внукова), И. Ночевой (по географии, учитель Н.В. Лихачева). Вторые и третьи места по различным предметам завоевали: П. Якунина, А. Сивенко, В. Плеханова, В. Храмова, К. Подкаура. К сожалению, никто из ребят, занявших первое место, не смог преодолеть 70-процентный барьер, дающий путевку в интеллектуальную "Океан" (г. Владивосток). В этом году наша школа в нем представлена не будет. Поэтому необходимо учесть опыт ошибок и приложить в следующем году все усилия для более эффективной подготовки. И самое главное - готовиться ребятам не только в рамках учебника, но и за его пределами.

Кроме этого, педагогический коллектив проводит большую работу по воспитанию новой смены. С этой целью сразу же после районных олимпиад были проведены школьные предметные олимпиады среди 5-8-х классов. В них приняли участие 84 учащихся, а лучшими стали А. Горбачева, А. Тимченко, Д. Рвачева, А. Закладная, Т. Орел, А. Тихонова, Н. Воловик, А. Зуева, А. Ведякин, В. Старовойтов, С. Воронцова, А. Карпелева, А. Храмова, К. Карикова, М. Степанюк, Е. Юркина, М. Смотров.

Держайте, ребята, и у вас все получится!

Татьяна ЛИПЧА, замдиректора по методической работе.

## Знать свои права

Важной частью развития личности является воспитание любви и уважения к родной стране, к её законам и символам. С этой целью в нашей школе в начале декабря была проведена неделя под названием "Мы должны знать о своих правах", посвященная дню Основного Закона Российской Федерации - Конституции.

В рамках недели на классных часах, используя знания учащихся по истории России и обществознанию, классные руководители беседовали с ребятами о государственной символике Российской Федерации (герб, гимн, флаг); о Конституции - Основном Законе страны; об этапах становления российской государственности; моральных и правовых нормах, принятых в современном российском обществе; о правах и обязанностях гражданина. Учителя истории и обществознания Галина Александровна Завгородняя и Оксана Викторовна Кныр оформили стенд по сюжетам сказок в рисунках "Декларация о правах человека", который вызвал большой интерес у учащихся.

### ДОСКА ПОЧЕТА



## Нам есть на кого равняться!

Закончилась вторая четверть. Очень важно, чтобы все знали тех ребят, которые учатся только на "отлично" и успевают участвовать в жизни школы. На нашей Доске почета сегодня не только сами ребята, но и их родители. Спасибо вам за помощь, которую вы оказываете детям, за поддержку и внимание.

Это Татьяна Нефедьева - 2а (родители: Елена Владимировна, Валерий Викторович), Елена Матреничкина - 2б (Виктория Петровна, Игорь Геннадьевич), Дарья Русина - 2б (Оксана Алексеевна, Константин Анатольевич), Александра Автюшенко - 2в (Ольга Юрьевна, Евгений Евгеньевич), Владислав Галеса - 3а (Юлия Владимировна, Евгений Иванович), Никита Тихонов - 3б (бабушка: Ирина Михайловна, дедушка: Александр Александрович), Ирина Кутугина - 4а (Наталья Николаевна, Сергей Андреевич), Анастасия Автюшенко - 4б (Ольга Юрьевна, Евгений Евгеньевич), Лиана Гасова - 4б (Мария Сергеевна), Анастасия Тонких - 4б (бабушка Любовь Гавриловна Шмидт), Вероника Серикова - 5а (Татьяна Калистратовна, Валерий Александрович), Дарья Рвачева - 6а (Татьяна Сергеевна, Сергей Александрович), Анастасия Тихонова - 7а (Нина Валерьевна, Евгений Михайлович).

К сожалению, в этом списке не оказалось учащихся 8-х и 9-х классов. Мы надеемся, что в течение учебного года ребят, обучающихся только на "5", будет больше, и они порадуют своих родителей и нас, учителей.

Тамара КУРЗИНА, директор школы.

### ПРИМЕР И ВЗРОСЛЫМ

## Выбирай: курение или жизнь

19 ноября - Международный день отказа от курения. Поэтому в школе № 31 в этот день прошел конкурс плакатов "Мы выбираем жизнь!", не только пропагандирующий здоровый образ жизни, но и вовлекающий самих ребят в этот процесс - отказ от вредных привычек.

В конкурсе плакатов могли принять участие как отдельные участники, так и коллективы. Он получился ярким, интересным и содержательным. Ученики 7а класса представили интересную информацию из истории табака, мнения о вреде курения математиков, биологов, медиков, проиллюстрировали, как ведется борьба с курением в других странах. Своими плакатами ребята призывают: "Начни с себя, сохрани свою жизнь!", "Береги себя!" (8б класс). Плакаты 11б, 9а и 9б классов заставляют задуматься: "Прежде чем ломать свою жизнь, подумай о тех, кому ты дорог!", "Опомнись!", "До" и "после". Самые маленькие участники конкурса - 1б класс. Ребята вырезали своим ладошкой из цветной бумаги, написав на них свои имена, выразив тем самым свое мнение о табакокурении.

Большую помощь и поддержку своим ребятам оказали классные руководители: З.И. Мазур (11б), Т.Ф. Внукова (9а), О.Я. Савватеева (9б), Н.А. Царегородцева (8б), О.В. Кныр (7а), Н.Н. Утенина (1б). Индивидуальное участие в конкурсе приняли: Кирилл Соколов (6а), Анастасия Чупышева (6б), Андрей Никитин (7б), Маргарита Хандошко (8а), Сергей Матвеев (9а), Анастасия Якунина (9а), Анна Бабаева (9б), Вадим Гурьянов (9б).

Дорогие ребята! Спасибо за участие, очень радует, что вы не остались равнодушными и выразили свое мнение.

В продолжение темы хочется сказать, что в нашей школе систематически ведется профилактическая работа по формированию здорового образа жизни. Нельзя забывать, что примером для детей служим мы - взрослые. А взрослые курят, не стесняясь, у входа в больницу, в магазине, в детский сад, школу. Очень часто можно увидеть молодых мамочек с коляской и сигаретой, а то и с банкой пива в руках, несмотря на существующий закон об ограничении курения в общественных местах. В некоторых магазинах поселка табачные изделия продают несовершеннолетним. Мы призываем всех жителей поселка: "Начни с себя, сохрани свою жизнь!"

Оксана КНЫР, социальный педагог.

### ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ ГОДОМ

Я от всей души поздравляю всех жителей и гостей нашего прекрасного и родного поселка Восток!

Откроет Новый год тихонько дверь, И в миг, когда часы пробьют двенадцать, Заглянет в дом красивый гордый зверь, Чтоб на двенадцать месяцев остаться.

Пусть Тигр успех и радость принесёт, Наполнит дом любовью



и уютом, Прекрасным, добрым будет этот год И дарит счастье каждую минуту!

Галина ХАРЧЕНКО, депутат Думы района.

Поздравляю всех с наступающим годом Тигра!

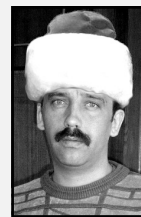
Желаю всем: Кто в соре - помириться, Кто болеет - излечиться, Кто в разлуке - повстречаться, Кто на дне - вверх подняться! Здоровья, любви, "царственного" благополучия!



Ольга СУРКОВА, депутат Муниципального комитета.

Уважаемые земляки-востокчане!

Пусть в наступающем году жизнь ваша будет легкой и воздушной, как полет гимнастки, и полной, как борец сумо, пусть неудачи бегут от вас, как олимпийский чемпион последние метры до финиша, а удачи сваливаются неожиданно, как хук профессионального боксера. Пусть успехи на вашем поприще будут стремительны, как яхта, идущая по волнам, пусть дух ваш будет крепок, как бицепс бодибилдера, а тело действует безотказно, как оружие стрелка! С Новым годом!



Владимир ШЕПЕТА, депутат Муниципального комитета.



С Новым годом поздравляю, И сегодня вам желаю, Чтобы в нынешнем году Слезы были не в ходу, Чтоб знакомые ценили И домашние любили, Чаще премии вручали, Чтоб болезни не напали. В этом суть. А живы будем -

Остальное все добудем По знакомству или по блату, За спасибо, за зарплату. Не печальтесь, выше нос! Ну, так выпьем, чтоб сбилось. Роман БЕРЕЗИН, депутат Муниципального комитета.

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИЯ

# Рождественская трапеза

Рождественский пост ведет свое начало от древнехристианского обычая поститься накануне великих праздников. Такой однодневный древний пост сохранился до настоящего времени - сочельник перед праздником Крещения Господня. В силу этого обычая, как только был установлен праздник Рождества Христова (середина IV века), появился и пост перед ним. Но традиция однодневного поста продолжалась недолго.

Уже в конце IV века святитель Иоанн Златоуст в "Слове в день памяти мученика Филогония" (20 декабря ст. стиль/ 3 января по новому стилю), говорит, что в этот день, т.е. 20 декабря, начинается пост перед Рождеством. Таким образом, пост становится к концу IV века пятидневным. Затем недельным, а в IX веке преподобный Феодор Студит пишет, что пост в студийском монастыре перед праздником Рождества Христова начинается с 14 ноября (28 ноября по новому стилю). Но во многих местах сохранилась практика недельного поста, лишь в XII веке в Константинополе было постановлено, чтобы все христиане постились перед праздником Рождества Христова 40 дней.

Такова история становления Рождественского поста. А к чему же призывает нас пост и чему учит? Как должен человек соблюдать Рождественский пост? Рождественский пост предваряется днем заговенья - 27 ноября. Заговенье - подготовка к говенью. Говение (славянское слово) - духовная подготовка к чему-либо. Говеют перед Причастием, берут на себя подвиг говения всей семьей, чтобы вымолить у Бога заступничество за ребенка, если он болен. Говеют, когда отправляются в какое-то важное путешествие. Говение входит в пост, но, прежде всего, говение - это усиленная молитва и дела милосердия, милостыня, смирение и примирение с ближними. Заговенье - это праздничный стол накануне поста. Православные празднуют начало поста, а когда пост проходит, его окончание тоже сопровождается праздником - разговеньем. Следует отдавать себе отчет, что пост - это не диета, и пост не следует рассматривать с медицинской точки зрения: что это полезно для здоровья. Если человек болен, то пост во многих случаях противопоказан.

Для того, чтобы лучше понять, что такое пост, можно разделить его на две части: духовный пост и телесный. Под духовным постом, прежде всего, следует по-

нимать внутреннюю работу над собой. Воздержание от осуждения, пустословия, сквернословия, раздоров, развлекательных мероприятий. И время поста мы посвящаем духовной работе над собой, стараемся чаще исповедоваться и причащаться, настраиваясь на соответствующий лад молитвой, чтением духовной литературы, укрепляясь добрыми делами. Пост материальный не сводится только к ограничению в пище, во всем необходимо знать меру. И постные по своей природе вещи могут быть не постными по своей сути, например, сладости или хмельные напитки.

Что касается правил питания в пост, что есть и когда, то тут необходимо помнить, что постовой устав писался в древности в монастырях, где был свой стро-

гий уклад жизни. Для большинства людей Церковь благословляет в Рождественский пост есть рыбу во все дни, кроме среды и пятницы, а болящим, путешествующим, военнослужащим, учащимся, детям, беременным и кормящим мамам возможны различные послабления.

Когда мы идем в гости, то дарим подарок. А что мы можем подарить новорожденному младенцу? Ведь Рождественский пост - подготовка ко дню Рождения Спасителя. Что мы можем Ему подарить на праздник, что будет угодно Богу? Добродетели - плоды нашего покаяния, которыми мы должны украсить к концу поста свою душу и принести их к яслям Богомладенца Иисуса. Даже если наши подарки будут совсем скромными, Господь примет их, и велика будет радость о каждом дарителе на Небесах!

В ночь с 6 на 7 января Православная Церковь отмечает светлый праздник Рождества Христова. Больше месяца перед праздником длится Рождественский пост. После Рождественской службы наступает время разго-

вения. Рождественский стол украшается по-особому: под скатерть обычно кладут немного сена или соломы (воспоминание о яслях маленького Иисуса). Наконец, всходит в морозном небе рождественская первая звезда. Вся семья собирается за столом. В праздник потчевали домашних и гостей всевозможными закусками, мясными и рыбными, заливным и студнем. И уж, конечно, трудно было представить рождественскую трапезу без запеченного гуся с яблоками. Жареная птица - украшение рождественского стола. Курицу подают холодной, гуся или утку - горячими. Холодную птицу гарнируют солеными огурцами, помидорами и зеленью, горячую - жареным картофелем и отдельно подают салаты из огурцов, помидоров, капусты, свежие и соленые огурцы, моченые яблоки и бруснику. На Рождество в каждом доме выпекали пироги, пряники, колядки (маленькие по своей форме изделия из ржаного пресного теста с различными начинками), которыми угощали и тех, кто приходил колядовать.



## СВЯТО С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

**Дорогие братья и сестры! Уважаемые востокчане!**

**Мы в ожидании радостного дня - дня Рождества Христова. Этот праздник издревле причислен к двенадцатым праздникам. Отцы Церкви считали, что он служит началом и основанием для прочих праздников.**

2010 лет назад, в пещере, в обстановке, лишенной не только земного величия, но даже обыкновенных удобств, родился Богочеловек, Спаситель мира. Весть о спасении мира услышали пастухи, которым сказал Ангел Господень: "Не бойтесь: се бо благовестую вам радость велию, якоже будет всем людем, яко родися вам днесь Спаситель, иже есть Христос Господь".

Начало празднования Рождества относится ко временам Апостолов. В первые века, когда гонения на христиан стесняли свободу Богослужения, в некоторых местах Востока праздник Рождества соединяли с праздником Крещения. Это продолжалось до конца VI века. Памятником такого соединения праздников Рождества и Богоявления доныне в Православной Церкви служит совершенное сходство в отправлении этих праздников. Тому и другому предшествует сочельник, с одинаковым народным преданием, что в сочельник нужно поститься до звезды. Одинаков и чин Богослужения в навечерия обоих праздников.

Накануне радостного праздника Рождества желаю всем благополучия, обильных Благословений Божиих, здоровья, терпения и духовной радости. Пусть Вифлеемская звезда озарит вас и ваших близких Благодатью родившегося Христа, а Христос сохранит вас от зла, от бед и болезней.

Иерей ЕВГЕНИЙ.

дничный день для всех народов Российской Федерации.

Казалось бы, Рождение Христа свершилось давно, более 2000 лет назад, а Церковь снова и снова воспевае: "Христос рождается!". И душа каждого из нас может стать пещерой тайнства, а сердце - яслями, в которых родится Младенец - Христос!

### ЖДЁМ-С

**Снег ровным покровом ложится на землю... Морозная звёздная ночь... Кажется, что небо стало ближе. Вся природа погружается в сон, а в сердце загорается огонёк надежды на то, что мир вокруг нас станет лучше.**

Всякий раз, когда мы перешагиваем порог Нового года, на душе становится особенно тепло, потому что через несколько дней наступит Праздник Рождества! Рождество Христово - удивительное время, когда сердце наполняется ожиданием чуда... И это чудо происходит!.. "Христос рождается, славите! - несётся над Вселенной, - Христос с небес, встречайте!" - весь мир воспевае славу Творца. Ангельские силы и человеческий род - вместе прославляют Того, Чья любовь не имеет границ. И, наверное, поэтому Рождество Христово называют Зимней Пасхой. Каждый из нас старается провести этот день по-особенному: подарить добро и любовь близким людям, стать лучше, а самое главное - ближе к Богу.

Период от Рождества Христова до Крещения называют святыми днями, или святками. По сути, это продолжение праздника Рождества, когда-то эти два события отмечались одновременно и назывались Богоявлением. Святки на Руси праздновались ярко и торжественно: все поздравляли друг друга, славили Христа, проводили время в делах богоугодных - милосердия и помощи ближним. В эти дни

# Зимняя пасха

каждый понимал, что Господь стал к нему ближе... В сочельник до "вечерней звезды", то есть до вечерних песнопений "Волсви же со звездой путешествуют" ничего не ели и не садились за стол. Родители рассказывали детям о том, как волхвы пришли поклониться новорожденному Иисусу Христу и принесли ему дорогие подарки. Ребятишки с малых лет перенимали от старших не только народную мудрость, но и сложившиеся веками традиции и обычаи. В домах украшали любимую с детства рождественскую елку. Кстати, лесная красавица пришла в Россию из Германии относительно недавно - при Петре I. Вечная зелень ели и других растений (можжевельника, лавра) была символом неувядающей жизни. Поэтому и стали у нас украшать еловыми ветками дома и храмы. А в ночь на 25 декабря по всей стране, в малых и больших церквях, совершалось торжественное богослужение. С самого утра Великого дня Рождества славили Христа: ходили "со звездой" по домам, пели церковные гимны и народные колядки о рождении Младенца от Девы, о простых пастухах и мудрых волхвах. Об обычаях празднования Рождества до Революции с любовью и грустью вспоминал в эмиграции в Париже русский писатель Иван Шмелев.

Любовь к празднику выражалась и количеством храмов и монастырей, возводимых в честь праздника Рождества Христова. Самый известный храм в России, посвященный этому Празднику - храм Рождества Христова Спасителя в Москве. На Рождество Христово, 25 декабря 1812 года, император Александр I подписал высочайший манифест о создании в честь победы над армией Наполеона храма "...в ознаменование благодарности Нашей к Промыслу Божию, спасшему Россию от грозившей ей гибели... Да простоят сей Храм многие веки, и да курится в нем пред святым Престолом Божиим кадило благодарности позднейших родов, вместе с любовью и подражанием к делам их предков". С 1917 года, в атеистическом советском государстве, о Рождестве и упоминать запрещалось, не только праздновать. Вифлеемскую звезду заменили на пятиконечную (и строго следили, чтобы у любой изображаемой звезды было только пять лучей), зеленая ель также была подвергнута опале, как рождественский символ. Люди, пережившие те лихие времена, рассказывают, как тайком проносили зеленые веточки в дом и прятали их в дальних комнатах от посторонних глаз. В 1933 году специальным указом правительства ель вернули людям, но уже

как новогоднюю. В годы репрессий Рождественские службы совершали тайно в домах, в лагерях, тюрьмах и ссылках. Рождество праздновали в самых невероятных условиях, рискуя потерять работу, свободу и даже жизнь. Незабываемое Рождество Христово провел в лагере на Соловках писатель Борис Ширяев на нарах общежития, устроенного в руинах Преображенского собора. Из воспоминаний киевлянки Валентины Яснопольской видно, какого мужества требовало от верующих прийти в эти годы на службу в храм. История России продолжается, и постановление президента РФСР в 1991 году вернуло Рождество Христово как официальный праз-

*Мира и радости всем в светлый праздник Рождества Христова!*

**ПРАЗДНИКИ**

- 1 января**  
Новый год  
Всемирный день мира (День всемирных молитв о мире)
- 3 января**  
День памяти княгини Ольги
- 6 января**  
Рождественский сочельник
- 7 января**  
Рождество Христово
- 11 января**  
Всемирный день "спасибо"  
День заповедников и национальных парков
- 12 января**  
День работника прокуратуры РФ
- 13 января**  
Старый Новый год  
День российской печати
- 14 января**  
Обрезание Господне
- 18 января**  
Крещенский сочельник
- 19 января**  
Крещение Господне (Святое Богоявление)
- 21 января**  
Международный день объятий  
День инженерных войск
- 23 января**  
День памяти святителя Григория, епископа Нисского
- 25 января**  
День студентов  
День святой мученицы Татианы  
День штурмана ВМФ
- 26 января**  
Международный день таможенника
- 27 января**  
День воинской славы России - День снятия блокады города Ленинграда (1944)
- 29 января**  
Поклонение честным веригам святого и всехвального апостола Петра
- 30 января**  
День Мороза и Снегурки
- 31 января**  
День рождения русской водки

Уважаемую **Любовь Васильевну ГАЛУШКО** поздравляем с юбилеем!

Шары сверкают, серебрятся, Метель за окнами метет... Пусть много радости и счастья Каждый год Вам принесет. Пусть окружают нежность, ласка, Сердечность близких и уют, Тепла, удачи, дней прекрасных, Чудесных, сказочных минут!

Сотрудники и администрация МДОУ № 28.

Поздравляем **Надежду КРАВЦОВУ** с днем рождения!

Пожелаем мы при всех, Чтоб сопутствовал успех В личной жизни и в работе Нашей Наде без помех. Чтобы бюст твой был упруг, Был заботливым супруг, Чтоб в квартире было тесно От друзей и от подруг! Чтоб всегда был стройным стан, Полон долларов карман Чтобы каждый миг столетия Был тебе для счастья дан!

Коллектив МПС "Радуга".

Поздравляем **Марьяну МИТРОШИНУ** с днем рождения!

Под звон хрустального бокала, Шипенье сладкого вина Мы с днем рожденья поздравляем, Желаем счастья и добра. Желаем быть тебе счастливой! Цвести пышнее всяких роз! Дорогу счастья торопливо Пройти без горя и без слез! Желаем счастья, песен, смеха! Побольше радости, успеха. Прожить желаем сотню лет, Не зная горя, слез и бед!

Коллектив МПС "Радуга".

**1 ЯНВАРЯ**

**День памяти мученика Вонифатия.** Мученик Вонифатий - помощник от запоя. Каков день - таков июль: если ясно - хлеб будет хороший, если звездно - к урожаю, если сильный мороз и малый снежок - тоже к урожаю, а если тепло и нет снега - к неурожаю. Ночью звезд густо - ягоды будут.

**2 ЯНВАРЯ**

**День священномученика Игнатия Богоносца.** Каков день - таков август.

**3 ЯНВАРЯ**

**День святителя Петра Московского.** Каков день - таков сентябрь.

**4 ЯНВАРЯ**

**День великомученицы Анастасии-узрешительницы, покровительницы беременных.** Каков день - таков октябрь.

**6 ЯНВАРЯ**

**Рождественский сочельник.** Коляда. Кутья. Свят вечер, не едят до звезды. Сильные холода сулят надежный урожай. Ясные дни в Рождественский пост - к хорошему урожаю. Со Святого вечера вплоть до Нового года (по старому стилю) в Малороссии хозяйки не выметали сора из хаты. После, собрав сор в кучу, сжигали на дворе.

**7 ЯНВАРЯ**

**Рождество Христово. Святки.** Славят Христа, ходят с вертепами, со звездой, гадают. Песня, пропетая при святочном гадании, непременно сбывается: сбудется, не минуется! Рождество - один из величайших праздников в году. Существует поверье, что в полночь под Рождество небесные врата открываются и с высоты на землю сам Сын Божий нисходит. В это время и рай пресветлый открывается, и все его прелести и красоты неизреченные становятся видимыми людям благочестивым. Грешным же этого не увидеть. И поэтому люди, не надеющиеся удостоиться такой благодати, стараются хотя бы увидеть, как на Рождество солнце играет. Если оттепель - весна будет ранняя и теплая. Ясные дни в Рождественскую неделю - к хорошему урожаю.

**8 ЯНВАРЯ**

**Собор Пресвятой Богородицы, иконы Божьей Матери "Блаженное чрево".** Бабий праздник - праздник каш. Крупу и воду для каши надо было набрать обязательно в два часа ночи. Если земля не промерзла - летом соку не даст. Этот день посвящали роженицам данного года и повивальным бабкам.

**13 ЯНВАРЯ**

**Васильев вечер, Щедрый вечер, день памяти преподобной Мелании Римляныни.** Самое подходящее время для гаданий о судьбе, об урожае. Верили, что святочные гадания на Васильев вечер всегда сбывались, и что бы по гаданию в этот вечер ни вышло - всегда так и случится.

**14 ЯНВАРЯ**

**День святителя Василия Великого Каппадокийского, Новый год (по старому стилю).** Гадают. Варят кашу. Щедрованья, обсыпают зерном - уроди, Боже, всякого жита по закрому на весь крещеный мир. Каково Новый год проведешь - таково и весь год. Или: коли первый день в году веселый (счастливым), то и год будет таков (и наоборот). Новый год - к весне поворот. Если туман - к

лезноборовский, благоверные князья Борис и Глеб, преподобный Серафим Саровский, мученики Антоний, Евстафий и Иоанн Виленские, святые целители ног, ослабьте недуги мои, укрепите силы и ноги мои". После этого надо было заказать молебен этим святым.

**18 ЯНВАРЯ**

**Крещенский сочельник, Навечерие Богоявления.** Начинаются свадебные недели с Крещения до Масленицы. Богоявление под полный месяц - к большому разливу. Собирают крещенский снег для белиния холстов и лечения разных недугов, опускают его в колодцы, чтобы они не иссушались летом. Верят, что огненный змей, опускающийся в трубу, погибает от крещенского снега, насыпанного на загнетку перед этим часом. В эту ночь, уверяли, можно увидеть Господне крещение,

щенские морозы предвещают плодородие.

**20 ЯНВАРЯ**

**Крещение Иоанна Предтечи.** Иоанна Крестителя (Предтечу) считали покровителем сельского хозяйства и избавителем от головных болей. Трещи, мороз, не трещи - холода идут на убыль.

**21 ЯНВАРЯ**

**День памяти Емельяно-исповедника.** Коли на Омельяна подует с Киева (с юга) - будет лето грозное. В этот день угощают кума с кумой, чтоб было здоровье у детей.

**22 ЯНВАРЯ**

**День памяти святителя Филиппа Московского и мученика Полиевкта.** Если ясная погода - ожидай хороший урожай.

**24 ЯНВАРЯ**

**День памяти преподобного Феодосия Великого.** Федосеево тепло на раннюю весну пошло. Коли морозно - яровой посев будет поздним.

**25 января**

**День памяти мученицы Татьяны и с нею в Риме пострадавших.** Татьянин день - день рождения первого российского университета, в этот день в 1755 году императрица Елизавета Петровна подписала указ об основании Московского университета. В царское время в этот день не было занятий у студентов; они шумно и весело праздновали.

Если в Татьянин день проглянет солнышко - к раннему прилету птиц. Солнца много - птичий лет начнется рано. Если снег в этот день - лето будет дождливое.

**28 ЯНВАРЯ**

**День памяти преподобных Павла Фивейского и Иоанна Кущника.** Коли ветер в этот день - год будет сырой.

**29 января**

**День памяти апостола Петра.** Считалось, что апостол Петр помогает при горячке.

**30 ЯНВАРЯ**

**День памяти преподобного Антония Великого.** Середина зимы по народному календарю.

**31 ЯНВАРЯ**

**День памяти святителей Афанасия и Кирилла Александрийских.** Афанасий-ломонос, Афанасий - береги нос. Афанасиевские морозы шутку шутить не любят. Афанасий да Кирило забирают за рыло. Мороз ленивого за нос хватает, а перед проворным шапку снимает. Это не диво, что Афанасий-ломонос морозит нос, а ты подожди Тимофея-полужимника (4 февраля), тимофеевских морозцев.

# Календарь

## народных примет, обычаев и поверий НА РУСИ

### январь

урожаю. Выпавший на Новый год снег предвещает хороший урожай. Что услышишь под окном, того и жди (гадание).

**15 ЯНВАРЯ**

**День святителя Сильвестра Римского, преподобных Сильвестра Печерского и Серафима Саровского.** В этот день заговаривают лихоманку (лихорадка, горячка, трясучка). "Приходи вчера" - заговор от лихорадки. Эти слова также мысленный ответ домовому, если почудится, что тебя кто-то зовет по имени. Заговаривают и смывают лихоманку в этот день бабки-повитухи рано на заре. Используют они для этого четверговую соль, золу из семи печей и земляной уголь, выкопанный из-под чернобыльника на Иванов день. Святой Сильвестр гонит вьюгу за семьдесят верст. Серафим Саровский считался помощником при лечении болезней ног и вообще всех болезней. При болезнях ног обращались с молитвой-заговором к целителям ног: "Преподобный Иаков Же-

для чего надо набрать в чашу воды. В полночь она сама колыхнется. На Крещенский сочельник ставят меловые кресты.

**19 ЯНВАРЯ**

**Богоявление, Святое Богоявление, Крещение Господне.** В Богоявленную ночь, перед утренней, небо открывается; о чем открытому небу помолиться, то сбудется. Святили в храмах воду и хранили длительное время для лечения различных недугов.

В Крещенье метель - значит, и на Святой метель. На Богоявление снег хлопьями - к урожаю, ясный день к неурожаю. Когда прорубь (иордань) полна воды - разлив будет большой. В Крещенье на полдень синие облака - к урожаю. Коли в Крещенье собаки много лают - будет много зверя и птицы. Ясная и холодная погода - к засушливому лету, пасмурная и снежная - к обильному урожаю. Коли метель - то мести ей и через три месяца. В Крещенье метель - и на Пасху метель. Сильные кре-

**Оренбургские пуховые платки, паутинки и палантины почтой.**

Фирма "Метелица" из г. Оренбурга предлагает платки оренбургские пуховые. Размеры от 1+1 м до 1,35+1,35 м. (только серых и темных тонов).

Паутинки пуховые серые и белые. Размеры от 1+1 м до 1,35+1,35 м. Палантины пух. белые и серые. Размеры от 0,5+1,5 м до 0,8+2,0 м. Стоимость от 1100 до 2200 рублей. Купите платок, паутинку, палантин.

Все они связаны чуткими руками оренбургских вязальщиц из натурального козьего пуха. Они порадуют вас своей красотой, удивят нежным прикосновением и согреют в ненастье.

Заказы на пересылку наложенным платежом направляйте по адресу: 460036 г. Оренбург, фирма "Метелица". В письме-заказе не забудьте указать ориентировочную стоимость и размер.



С 12 по 14 января в селке работают спецы БТИ.

Гражданам, оформляющим техпаспорта в БТИ, получить квитанции на доплату в администрации поселка в приемное время.

Продается 3-комн. квартира в панельном доме, 4-й этаж. Тел.: 8-951-004-55-42, 8-951-015-05-87.

Срочно продан а/м Mitsubishi RVR, 1992 год, 100 тыс. руб. Тел.: 8-908-979-65-38.

Продан автобус Nissan Elgrand, 1997 год, дизель, 4 WD, v - 3,2, без пробега. Тел.: 8-924-325-13-13.

Пластиковые окна ВЕКА, балконы с выносом, двери межкомнатные, шкафы-купе,

## Объявления

кухни на заказ. Тел.: 27-8-59, 8-908-985-22-44.

Принимаются заказы на изготовление памятников из гранита, оградок. Тел.: 27-8-59, 8-908-985-22-44.

В здании поликлиники ведет прием частный стоматолог (лечение, удаление, гигиена полости рта), консультация бесплатно. Справки по тел.: 8-902-075-93-54.

Автострахование ОСАГО. Тел.: 27-6-11, 8-951-008-84-29, после 19 час.

Эксклюзивная косметика, парфюмерия, бижутерия, аксессуары от AVON. Новая компания. Официальный представитель. Тел.: 8-951-003-01-50.

Компания "КИТ" предлагает окна с установкой в кредит. Замеры и консультации бесплатно. Тел.: 22-5-00.

Продается 3-комн. квартира в кирпичном доме, 1-й этаж, с хорошим ремонтом. Тел.: 8-951-007-26-08.

В ДК "Металлург" работает мастерская по ремонту сотовых телефонов.

Возле здания администрации открылся шиномонтаж, производится замена технических жидкостей. В продаже имеется резина, принимаются заказы на поставку запчастей. Тел.: 8-904-629-34-86, 8-951-015-29-06.